



Уполномоченный по правам ребёнка  
в Ненецком автономном округе

## «БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ» ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ



Г. НАРЬЯН-МАР  
2012



## УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА В НЕНЕЦКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ

**ТАТЬЯНА ЕФИМОВНА ГАШЕВА:**

*Дорогие дети!*

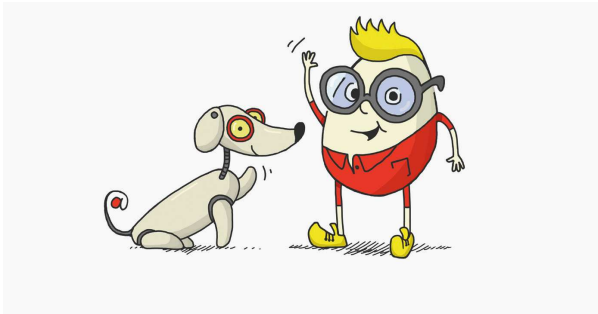
*Интернет – великое изобретение 20 века! Он позволяет нам общаться с друзьями по всему миру, путешествовать, учиться, играть! Но при этом мы должны с вами помнить: Интернет реален – им пользуются как хорошие, так и плохие люди.*

*Будьте осторожны – всемирная паутина часто расставляет опасные для вашего психического и нравственного здоровья Сети!*

*Научить вас безопасному и «правильному» пользованию Интернетом – основная задача нашей Памятки!*

***В добрый путь Познания, дети!***

## **«КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ - ТОТ ВЛАДЕЕТ МИРОМ» - УИНСТОН ЧЕРЧИЛЬ.**

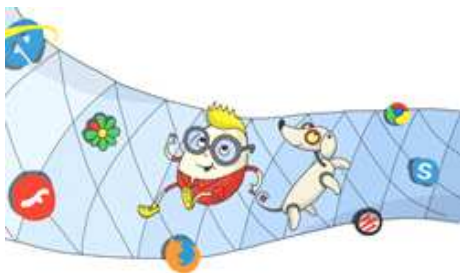


### **Итак, начнем с твоих прав в онлайн-среде!**

1. Ты имеешь право на доступ к информации и сервисам, соответствующим твоему возрасту и личным желаниям.
2. Ты имеешь право свободно выражать себя и право на уважение к себе. В то же время, ты должен уважать других.
3. Ты имеешь право использовать современные технологии для развития своей индивидуальности и расширения своих возможностей.
4. Ты имеешь право защитить свою персональную информацию.
5. Ты не должен терпеть преследования или запугивания со стороны других людей. Законы реальной жизни действуют и в онлайн-среде.
6. Ты можешь свободно обсуждать и критиковать все, что опубликовано или доступно в сети.
7. Ты имеешь право сказать НЕТ тому, кто в онлайн-среде просит тебя о чем-то или заставляет тебя чувствовать дискомфорт.

Изучи эти простые правила и советы и смело плавай в Интернете - в нем много всего интересного и полезного!

## Знакомство с возможностями Интернета



Где найти подругу Олю?  
Прочитать, что было в школе?  
И узнать про все на свете?  
Ну конечно, в ИНТЕРНЕТЕ!

Там музеи, книги, игры,  
Музыка, живые тигры!  
Можно все, друзья, найти  
В этой сказочной сети!

## Познание

Как не сбиться нам  
с пути?  
Где и что в сети найти?  
Нам поможет непременно  
Поисковая система.  
Ей задай любой вопрос –  
Все, что интересно!  
В миг ответ она найдет  
И покажет честно.



## Учеба

В Интернете, в Интернете,  
Пруд пруди всего на свете!  
Здесь мы можем поучиться,  
Быстро текст перевести,  
А в онлайн библиотеке  
Книжку нужную найти.



## Общение на расстоянии

Расстоянья Интернету  
Совершенно не страшны.  
За секунду он доставит  
Сообщенье хоть с Луны.  
Не печалься, если вдруг  
Далеко уехал друг.



Подключаешь Интернет –  
Расстоянья больше нет!  
Электронное письмо  
Вмиг домчится до него.  
Ну, а видео-звонок,  
Сократит разлуки срок.



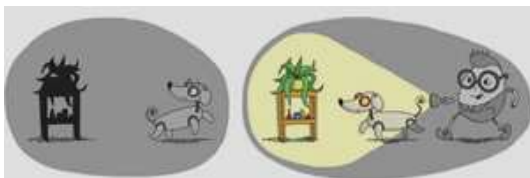
## **БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН И ОСТОРОЖЕН!**

« Мы хотим, чтоб Интернет  
Был вам другом много лет!  
Будешь знать *семь правил этих* –  
Смело плавай в Интернете! »

## **Спрашивай взрослых**

Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что - нет.

« Если что-то непонятно  
страшно или неприятно,  
Быстро к взрослым поспеши,  
Расскажи и покажи. »



## **Установи фильтр**

Чтобы не сталкиваться с неприятной и огорчительной информацией в Интернете, установи на свой браузер фильтр или попроси сделать это взрослых – тогда можешь смело пользоваться интересными тебе страничками в Интернете.

« Как и всюду на планете,  
Есть опасность в Интернете.  
Мы опасность исключаем,  
Если фильтры подключаем. »



## Не открывай файлы

Не скачивай и не открывай неизвестные тебе или присланные незнакомцами файлы из Интернета. Чтобы избежать заражения компьютера вирусом, установи на него специальную программу – антивирус!



« Не хочу попасть в беду –  
Антивирус заведу!  
Всем, кто ходит в Интернет,  
Пригодится наш совет. »

## Не спеши отправлять SMS

Если хочешь скачать картинку или мелодию, но тебя просят отправить SMS – не спеши! Сначала проверь этот номер в Интернете – безопасно ли отправлять на него SMS и не обманут ли тебя. Сделать это можно на специальном сайте.

« Иногда тебе в Сети  
Вдруг встречаются вруны.  
Ты мошенникам не верь,  
Информацию проверь! »



## Осторожно с незнакомыми

Не встречайся без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.



« Злые люди в Интернете  
Расставляют свои сети.  
С незнакомыми людьми  
Ты на встречу не иди! »

## Будь дружелюбен

Общаясь в Интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов - читать грубости также неприятно, как и слышать.

« С грубиянами в Сети  
Разговор не заводи.  
Ну и сам не оплошай –  
Никого не обижай. »



## Не рассказывай о себе

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям: где ты живешь, учишься, свой номер телефона. Это должны знать только твои друзья и семья!



«Чтобы вор к нам не пришёл,  
И чужой нас не нашёл,  
Телефон свой, адрес, фото  
В Интернет не помещай  
И другим не сообщай. »

*Использование Интернета - это радость. Получай максимум удовольствия, оставаясь в безопасности!*

## Это важно знать!

- Когда ты регистрируешься на сайтах, не указывай личную информацию (номер мобильного телефона, адрес места жительства и другие данные).
- Используй веб-камеру только при общении с друзьями. Проследи, чтобы посторонние люди не имели

возможности видеть ваш разговор. Научись самостоятельно включать и выключать веб-камеру.

- Если ты публикуешь фото или видео в Интернете – посмотреть их может каждый.
- Не публикуй фотографии, на которых изображены другие люди. Делай это с их согласия.
- Публикуй такую информацию, о которой не пожалеешь.
- Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если ты получил такое письмо, не отвечай на него. Если ты ответишь на подобное письмо, отправитель будет знать, что ты пользуешься своим электронным почтовым ящиком, и будет продолжать посылать тебе спам.
- Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
- Не добавляй незнакомых людей в свой контакт-лист в ICQ.
- Если тебе приходят письма с неприятным или оскорбляющим содержанием, если кто-то ведет себя неподобающим образом, сообщи об этом взрослым.
- Если человек, с которым ты познакомился в Интернете, предлагает встретиться в реальной жизни, то предупреди его, что придешь на эту встречу со взрослым. Если твой виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к твоей заботе о собственной безопасности.
- Если у тебя возникли вопросы или проблемы при работе в онлайн-среде, обязательно расскажи об этом человеку, которому ты доверяешь. Или ты можешь обратиться на линию помощи «Дети онлайн» по телефону: 8-800-25-000-15 (по России звонок бесплатный) или по e-mail: [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com). Специалисты посоветуют тебе, как поступить.



## Интернет-этикет

- Общаясь в онлайн, относись к другим людям с уважением. Избегай сквернословия и не говори вещей, которые заставят кого-то плохо себя чувствовать.
- Научись "сетевому этикету", когда находишься в онлайн. Например, если ты печатаешь сообщение ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ, твой собеседник может подумать, что ты кричишь на него.
- Если кто-то говорит что-то грубое или что-то неприятное - не отвечай. Уйди из чата или форума незамедлительно.

### «Подозрительные» сайты

- Если веб-сайт выглядит подозрительно или имеет страницу с предупреждением - для лиц старше 18 лет, покинь его немедленно. Некоторые сайты не предназначены для детей.
- Не заходи на неприличные сайты и не делись ссылками на такие сайты. Если ты видишь, что тебя что-то беспокоит, обсуди это с родителями или с тем, кому ты доверяешь.
- Знай, как уйти с веб-сайта, если поиск по Интернету привел тебя на неприятный или неприличный веб-сайт. Нажми control-alt-delete, если сайт не позволяет тебе выйти, или выключи монитор компьютера и сообщи об этом взрослым.
- Проверь с родителями, настроен ли твой поисковый механизм так, чтобы он блокировал материалы, предназначенные для взрослых.
- Попроси родителей установить [программное обеспечение для фильтрации](#) информации из Интернета, которое блокировало бы "неправильные" сайты.
- Попроси родителей помочь тебе найти безопасные и забавные сайты и сделай на них "закладки" для последующего использования.

## Будь начеку!

- Если ты видишь или знаешь, что твоего друга запугивают в онлайн, поддержи его и сообщи об этом взрослым. В другой раз он сделает то же самое для тебя.
- Не посылай сообщения или изображения, которые могут навредить или огорчить кого-нибудь. Даже если не ты это начал, тебя будут считать участником круга запугивания.
- Всегда будь начеку, если кто-то, особенно незнакомец, хочет поговорить с тобой о взрослых отношениях. Помни, что в сети никогда нельзя быть уверенным в истинной сущности человека и его намерениях. Обращение к ребенку или подростку с сексуальными намерениями всегда является серьезным поводом для беспокойства. Ты должен рассказать об этом взрослому, которому доверяешь, и который может сообщить о неприятной ситуации в правоохранительные органы.
- Если тебя заманивали или привлекали обманом к совершению действий сексуального характера или к передаче сексуальных изображений с тобой, обязательно расскажи об этом взрослому, которому доверяешь! Ни один взрослый не имеет права требовать подобного от ребенка - ответственность всегда лежит на взрослом.

## **Линия помощи «Дети онлайн»**

Если тебя оскорбляют и преследуют в Интернете;  
Если тебе делают неприличные предложения в Интернете;

Если ты стал жертвой сетевых мошенников;  
Если ты столкнулся с опасностью во время пользования  
сетью Интернет или мобильной связью -  
- обратись на линию помощи «Дети онлайн».

Тебя выслушают и помогут.

Звони по телефону 8-800-25-000-15  
(звонок по России бесплатный, прием звонков  
осуществляется по рабочим дням с 9-00 до 18-00 мск)

или

8-800-2000-122 - Всероссийский детский телефон доверия.

Звонок с любого телефонного номера,  
в том числе мобильного – бесплатный.

Или пиши по адресу: [helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com).

Подробнее о Линии помощи ты можешь узнать на сайте  
[www.detionline.com](http://www.detionline.com).

Горячая Линия Фонда Дружественный Рунет

<http://www.friendlyrunet.ru/>.

Если Вы или Ваши близкие стали жертвами мошенников или Вы подозреваете, что в отношении Вас планируются противоправные действия - незамедлительно обратитесь в ближайший отдел полиции.

**Телефон дежурной части: 02, 4-21-26.**

**Телефон доверия УМВД России по НАО: 4-21-52.**

**Телефон Уполномоченного по правам ребёнка в Ненецком автономном округе: 4-49-89, 4-10-99.**

**Адрес: 166000, г. Нарьян-Мар, ул. Победы, д. 4**

**E-mail: [upr@detinao.ru](mailto:upr@detinao.ru), официальный сайт: [www.detinao.ru](http://www.detinao.ru)**

## Глоссарий

**Медиа** - совокупность средств аудио-, теле- и визуальной коммуникации.

**Медиаграмотность** – грамотное использование инструментов, обеспечивающих доступ к информации, развитие критического анализа содержания информации и привития коммуникативных навыков, содействие профессиональной подготовке детей и их педагогов в целях позитивного и ответственного использования ими информационных и коммуникационных технологий и услуг. Развитие и обеспечение информационной грамотности признаны эффективной мерой противодействия посягательствам на детей с использованием сети Интернет.

**Медиаобразование** выполняет важную роль в защите детей от негативного воздействия средств массовой коммуникации, способствует осознанному участию детей и подростков в медиасреде и медиакультуре, что является одним из необходимых условий эффективного развития гражданского общества.

Согласно российскому законодательству, **информационная безопасность (медиабезопасность) детей** - это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию.

**Интернет (сеть Интернет, Internet)** - глобальная сеть компьютерных ресурсов с коллективным доступом.

**Интернет зависимость** — психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.

**Интернет-серфинг (Internet surfing, серфинг, surfing)** — посещение веб-сайтов, поиск информации в сети Интернет.

**Кибермошенничество** — один из видов киберпреступления, целью которого является обман пользователей: хакер незаконно получает доступ к личной информации пользователя (номера банковских счетов, паспортные данные, коды, пароли и др.), с целью причинить материальный или иной ущерб. Отправка любых sms на короткие номера сотовых операторов с последующим списанием средств со счета

мобильного телефона сверх указанной ранее суммы либо без получения указанной услуги также является видом кибермошенничества.

**Кибербуллинг** — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных Интернет-сервисов.

**Груминг** — установление дружеских отношений с ребенком с целью вступления в сексуальный контакт. Знакомство чаще всего происходит в чате, на форуме или в социальной сети от имени ровесника ребенка. Общаясь лично («в привате»), злоумышленник входит в доверие к ребенку, пытается узнать личную информацию (адрес, телефон и др.) и договориться о встрече.

**Гэмблинг** (игромания) - патологическая склонность к азартным играм. Заключается в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, которые доминируют в жизни человека и ведут к снижению социальных, профессиональных, материальных и семейных ценностей.

**Сайт (site, веб-сайт, Интернет-сайт, web-site, website, узел всемирной паутины, узел www)** - это место в Интернете, которое определяется своим адресом (URL), имеет своего владельца и состоит из веб-страниц, которые воспринимаются как единое целое.

**Спам** (англ. *spam*) — массовая рассылка незапрошенной корреспонденции.

**Web-браузер** — Веб обозреватель, или браузер (от англ. Web browser, броузер) программное обеспечение для поиска, просмотра веб сайтов, то есть для запроса веб страниц (преимущественно из Сети), для их обработки, вывода и перехода от одной.

**Веб-камера (webcam)** - это стационарно установленная камера, изображения с которой непосредственно транслируются на каком-либо сайте в Интернете.

**ICQ (аська)** - (произносится как ' I Seek You') - популярная бесплатная система интерактивного общения в Интернет, позволяющая находить в сети партнеров по интересам и обмениваться с ними сообщениями в реальном времени.

**Троян** - вредоносная программа, распространяемая людьми. В отличие от вирусов и червей, которые распространяются самопроизвольно.

**Фишинг** - вид Интернет-мошенничества, целью которого является получение доступа к конфиденциальным данным пользователей — логинам и паролям.

**Форум (forum, веб-конференция, www-conference)** - это инструмент для общения на сайте. Сообщения в форуме в чем-то похожи на почтовые - каждое из них имеет автора, тему и собственно содержание.

**Чат (chat)** - (от англ. to chat - болтать) - это общение в Интернет, когда разговор ведется в реальном времени. Содержание чата существует только "здесь и сейчас" - чат выглядит как окно, в котором идет поток сообщений от всех участников чата. Как правило, чат - это молодежная тусовка, а не инструмент для дискуссии.

При подготовке памятки были использованы материалы:

«Конвенция о правах ребенка»; «Уроки медиабезопасности», подготовленные отделом обеспечения деятельности Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка П.А. Астахова; информация с сайта «Поколение Рунета» - поисковое исследование российского цифрового пространства. (Авторы: Геррит Бежер, Присцила Коункоу Ховейда, Акшай Синха – Юнисеф (Нью-Йорк), отдел по делам молодежи; информация с официального сайта Международного детского онлайн-конкурса "Интернешка" - <http://interneshka.net>; информация с сайта проектов Фонда Развития Интернет - <http://detionline.com>; информация с сайта «Фонд «Дружественный Рунет» - [www.friendlyrunet.ru](http://www.friendlyrunet.ru); информация с сайта «Информационно-аналитический ресурс «Ваш личный Интернет»; информация с сайта «Национальный узел Интернет безопасности»; Информация с сайта «Познавательный журнал «Школа жизни» - <http://shkolazhizni.ru>; а также с сайта <http://your-hosting.ru/terms/ru/>.

Памятка подготовлена М.В. Кунгурцевой, специалистом-экспертом группы информационно-аналитической работы отдела обеспечения деятельности Уполномоченного по правам человека и Уполномоченного по правам ребенка в Ненецком автономном округе аппарата Собрания депутатов Ненецкого автономного округа, тел. (81853) 4-49-89.